

TENGO INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA



¿Qué tengo que saber?

¿Qué es la diálisis?

- La diálisis es una técnica que depura la sangre y el exceso de líquido del cuerpo, que no se eliminan correctamente debido al mal funcionamiento de los riñones.
- La diálisis convencional se realiza en un centro sanitario.
- Habitualmente el paciente tendrá que acudir 3 días a la semana a dicho centro
- Normalmente las sesiones de diálisis duran entre 3,5 y 4,5 horas, y son pautadas por un médico



La máquina de diálisis

- La diálisis se realiza a través de una máquina que depura la sangre del paciente
- Estas máquinas son manejadas por el personal de enfermería del centro y cuentan con los últimos avances en fiabilidad para una diálisis de calidad
- La sangre del paciente pasará por la máquina donde se depurará en un dializador, que tiene funciones similares a las de un riñón sano



El personal en la diálisis

- El personal de enfermería siempre estará velando por la seguridad del paciente, asegurando una diálisis de calidad
- El médico nefrólogo será quién establezca las pautas de la diálisis y el tratamiento médico correspondiente
- El paciente nunca se dializa solo, cuenta con más compañeros en sillones contiguos con los que puede charlar en cualquier momento



El acceso vascular

- Para poder dializar es necesario acceder al torrente sanguíneo mediante un acceso vascular
- La fístula arterio-venosa es el sistema más común. Es necesario que una enfermera especializada pinche dos agujas en el brazo. Es una técnica sencilla, que se convierte en rutinaria para la mayoría de los pacientes
- La otra opción es el catéter venoso, insertado a la altura del pecho. No requiere punción pero precisa de una serie de cuidados importantes



La vida normal en diálisis

- Un paciente bien dializado puede llevar una vida normal como el resto de las personas
- Su estilo de vida no tiene que cambiar. Tan sólo hay que tener unos cuidados básicos en la dieta
- La diálisis no tiene por qué interferir en la posibilidad de viajar ni en la de seguir trabajando

